

Innerbetriebliches Fortbildungsprogramm 2025

Liebe Assistent*innen,

wir freuen uns, euch wieder ein spannendes und interessantes innerbetriebliches Fortbildungsprogramm anbieten zu können.

Die Kurse sind in die fünf folgenden Themenbereiche eingeteilt:

1. Unterstützung bei Lebensgestaltung und Alltagsorganisation von Assistenznehmer*innen
2. Kommunikation, Interaktion und Beziehungsgestaltung
3. Selbstorganisation und Selbstsorge von Beschäftigten im Arbeitskontext
4. Behinderungsformen, chronische Erkrankungen, Pflege/ Assistenz
5. Gesellschaft, rechtliche Grundlagen und ethisch reflektiertes Handeln

Alle Veranstaltungen werden von ambulante dienste e.V. koordiniert.

Unten findet ihr eine Auflistung der Kurse nach Themenbereichen und eine weitere, die nach Monaten aufgeteilt ist.

Wenn ihr Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen habt, könnt ihr euch gern an Maike Kolbe wenden: m.kolbe@adberlin.org

Bitte beachtet folgende Informationen:

- Pausen werden nicht vergütet
- Kurse mit * (Pilates, QiGong, Yoga, Progressive Muskelentspannung und Selbstverteidigung) werden nicht als Arbeitszeit vergütet

Bitte beachtet die Anmeldefristen und sendet eure Anmeldungen schriftlich für alle Kurse an:

per Mail: ibf@adberlin.org

oder: ambulante dienste e.V.
Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin

Übersicht nach Themenbereichen

Themenbereich	IBF – Kursübersicht 2025	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde-schluss	Seite
1	Einführung in das Bobath-Konzept	Brunke, Barbara	2 Tage	24.03.+31.03.25	09:00	16:00	15.01.25	9
	Basale Stimulation	Götschel, Martina	1 Tag	22.09.25	10:00	17:00	16.07.25	28
	Letzte Hilfe	Home Care e.V.	1 Tag	04.11.25	09:30	16:00	28.08.25	34
	Letzte Hilfe	Home Care e.V.	1 Tag	28.01.26	09:30	16:00	21.11.25	39
	Alles Krise?! Und jetzt?	Lägel, Saskia	3 Tage	10.12.,11.12. +12.12.25	09:00	16:00	03.10.25	38
2	Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen mit ASN	Rütter, Jutta	1 Tag	09.07.25	10:00	16:00	02.05.25	21
	Interaktionsarbeit gestalten	Rätker, Stefanie	1 Tag	22.05.25	10:00	16:00	15.03.25	16
	Deeskalationstraining - Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen	Goldstein, Ilka	1 Tag	09.10.25	09:00	17:00	02.08.25	32
	Because we care	Educat-Kollektiv	3 Tage	26.08.,27.08. +28.08.25	11:00	17:00	19.06.25	24
	Kommunikationsprozesse konstruktiv gestalten	Rätker, Stefanie	2 Tage	19.05.+20.05.25	10:00	16:00	12.03.25	15
3	Gesund im Schichtdienst	Lemmer, Stefanie	2 Tage	03.04.+04.04.25	09:00	17:00	25.01.25	11
	Rückengerechtes Arbeiten	Schrader, Jule	1 Tag	16.05.25	11:00	17:00	09.03.25	14
	Rückengerechtes Arbeiten	Schrader, Jule	1 Tag	12.09.25	11:00	17:00	06.07.25	27
	Also, eins nach dem Anderen	Educat-Kollektiv	2 Tage	24.07.+25.07.25	10:00	16:00	17.05.25	23
	Stressbewältigung und Prävention von Burn-out, Bore-out und Cool-out	Sohna, Heike	3 Tage	25.06.,26.06.+ 27.06.25	10:00	16:00	18.04.25	19
	Basiswissen und Strategien im Umgang mit Ekel & Scham	Frixel, Ina & Porsch, Alexander	1 Tag	28.10.25	09:00	16:00	21.08.25	33

Übersicht nach Themenbereichen

Themenbereich	IBF – Kursübersicht 2025	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde-schluss	Seite
	Qi Gong *	Adams, Katrin	10x 1 Std.	01.04.25	18:00	19:00	23.01.25	10
	Yoga *	Stiller, Juliane	10x 1,25 Std.	ab 11.09.25	18:15	19:30	05.07.25	26
	Pilates *	Schüssler, Wiebke	10 x 1 Std.	ab 01.10.25	11:30	12:30	25.07.25	30
	Selbstverteidigung (fortlaufender Kurs) *	Schubert, Thomas	10 x 1,5 Std.	ab 17.03.25	15:00	16:30	08.01.25	7
	Selbstverteidigung (einmaliger Kurs) *	Schubert, Thomas	1 Tag	08.09.2025	10:00	16:00	02.07.25	25
	Progressive Muskelentspannung *	Pölking, Christa	10 x 1 Std.	ab 28.04.25	18:30	19:30	19.02.25	12
4	Neurolog. Erkrankungen	Ertel, Michael	1 Tag	07.05.25	10:00	14:00	28.02.25	13
	Spastik, Schlaganfall, Tetraplegie	Ertel, Michael & Esche, Bianca	1 Tag	03.12.25	10:00	16:00	26.09.25	37
	Multiple Sklerose und Assistenz	Schauenburg, Barbara	1 Tag	03.06.25	11:00	16:00	27.03.25	17
	Spinale Muskelatrophie & Muskeldystrophie	Ertel, Michael	1 Tag	04.06.25	10:00	14:00	28.03.25	18
	Atmung, Ateminsuffizienz, Beatmung	Karpenko, Tillmann & Karsten, Kathrin	1 Tag	11.11.25	09:00	15:00	04.09.25	35
	Hilfreiches im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen	Lägel, Saskia	1 Tag	21.03.25	09:00	16:00	12.01.25	8
	Umgang mit Suchterkrankungen	Seidel, Katja	1 Tag	14.07.25	09:00	16:00	07.05.25	22
	Umgang mit Depressionen	Reysen-Kostudis, Brigitte	1 Tag	25.09.25	09:00	17:00	19.07.25	29
Hilfsmittel zur Mobilität	Flöhl, Angelika & Holz, Matthias	1 Tag	01.07.25	10:00	15:30	24.04.25	20	

Übersicht nach Themenbereichen

Themenbereich	IBF – Kursübersicht 2025	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde-schluss	Seite
5	Die behindernde Gesellschaft	Educat-Kollektiv	1 Tag	02.10.25	10:00	16:00	26.07.25	31
	Spannungsfeld Assistenz: „Was darf ich-was muss ich“	Altmeppen, Thomas	1 Tag	27.11.25	10:00	16:00	20.09.25	36

Übersicht nach Monaten

Nr.	IBF – Kursübersicht 2025	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde-schluss	Seite
März								
1.	Selbstverteidigung (fortlaufender Kurs)	Schubert, Thomas	10 x 1,5 Std.	ab 17.03.25	15:00	16:30	08.01.25	7
2.	Hilfreiches im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen	Lägel, Saskia	1 Tag	21.03.25	09:00	16:00	12.01.25	8
3.	Einführung in das Bobath-Konzept	Brunke, Barbara	2 Tage	24.03.+31.03.25	09:00	16:00	15.01.25	9
April								
4.	Qi Gong *	Adams, Katrin	10x 1 Std.	01.04.25	18:00	19:00	23.01.25	10
5.	Gesund im Schichtdienst	Lemmer, Stefanie	2 Tage	03.04.+04.04.25	09:00	17:00	25.01.25	11
6.	Progressive Muskelentspannung *	Pölking, Christa	10 x 1 Std.	ab 28.04.25	18:30	19:30	19.02.25	12
Mai								
7.	Neurolog. Erkrankungen	Ertel, Michael	1 Tag	07.05.25	10:00	14:00	28.02.25	13
8.	Rückengerechtes Arbeiten	Schrader, Jule	1 Tag	16.05.25	11:00	17:00	09.03.25	14
9.	Kommunikationsprozesse konstruktiv gestalten	Rätker, Stefanie	2 Tage	19.05.+20.05.25	10:00	16:00	12.03.25	15

Übersicht nach Monaten

Nr.	IBF – Kursübersicht 2025	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde- schluss	Seite
10.	Interaktionsarbeit gestalten	Rätker, Stefanie	1 Tag	22.05.25	10:00	16:00	15.03.25	16
Juni								
11.	Multiple Sklerose und Assistenz	Schauenburg, Barbara	1 Tag	03.06.25	11:00	16:00	27.03.25	17
12.	Spinale Muskelatrophie & Muskeldystrophie	Ertel, Michael	1 Tag	04.06.25	10:00	14:00	28.03.25	18
13.	Stressbewältigung und Prävention von Burn-out, Bore-out und Cool-out	Sohna, Heike	3 Tage	25.06.,26.06.+ 27.06.25	10:00	16:00	18.04.25	19
Juli								
14.	Hilfsmittel zur Mobilität	Flöhl, Angelika & Holz, Matthias	1 Tag	01.07.25	10:00	15:30	24.04.25	20
15.	Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen mit ASN	Rütter, Jutta	1 Tag	09.07.25	10:00	16:00	02.05.25	21
16.	Umgang mit Suchterkrankungen	Seidel, Katja	1 Tag	14.07.25	09:00	16:00	07.05.25	22
17.	Also, eins nach dem Anderen	Educat-Kollektiv	2 Tage	24.07.+25.07.25	10:00	16:00	17.05.25	23
August								
18.	Because we care	Educat-Kollektiv	3 Tage	26.08.,27.08. +28.08.2025	11:00	17:00	19.06.25	24
September								
19.	Selbstverteidigung (einmaliger Kurs) *	Schubert, Thomas	1 Tag	08.09.2025	10:00	16:00	02.07.25	25
20.	Yoga *	Stiller, Juliane	10x 1,25 Std.	ab 11.09.25	18:15	19:30	05.07.25	26
21.	Rückengerechtes Arbeiten	Schrader, Jule	1 Tag	12.09.25	11:00	17:00	06.07.25	27
22.	Basale Stimulation	Götschel, Martina	1 Tag	22.09.25	10:00	17:00	16.07.25	28

Übersicht nach Monaten

Nr.	IBF – Kursübersicht 2025	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde- schluss	Seite
23.	Umgang mit Depressionen	Reysen-Kostudis, Brigitte	1 Tag	25.09.25	09:00	17:00	19.07.25	29
Oktober								
24.	Pilates *	Schüssler, Wiebke	10 x 1 Std.	ab 01.10.25	11:30	12:30	25.07.25	30
25.	Die behindernde Gesellschaft	Educat-Kollektiv	1 Tag	02.10.25	10:00	16:00	26.07.25	31
26.	Deeskalationstraining - Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen	Goldstein, Ilka	1 Tag	09.10.25	09:00	17:00	02.08.25	32
27.	Basiswissen und Strategien im Umgang mit Ekel & Scham	Frixel, Ina & Porsch, Alexander	1 Tag	28.10.25	09:00	16:00	21.08.24	33
November								
28.	Letzte Hilfe	Home Care e.V.	1 Tag	04.11.25	09:30	16:00	28.08.25	34
29.	Atmung, Ateminsuffizienz, Beatmung	Karpenko, Tillmann & Karsten, Kathrin	1 Tag	11.11.25	09:00	15:00	04.09.25	35
30.	Spannungsfeld Assistenz: was darf ich-was muss ich	Altmeppen, Thomas	1 Tag	27.11.25	10:00	16:00	20.09.25	36
Dezember								
31.	Spastik, Schlaganfall, Tetraplegie	Ertel, Michael & Esche, Bianca	1 Tag	03.12.25	10:00	16:00	26.09.25	37
32.	Alles Krise?! Und jetzt?	Lägel, Saskia	3 Tage	10.12.,11.12., +12.12.25	09:00	16:00	03.10.25	38
Januar 2026								
33.	Letzte Hilfe	Home Care e.V.	1 Tag	28.01.26	09:30	16:00	21.11.25	39

Kurs:	Selbstverteidigung * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
Inhalt:	In diesem Selbstverteidigungskurs stehen realistische Szenarien im Fokus und der Schwerpunkt liegt gleichermaßen auf Körperlichkeit und auf mentaler Stärke. Es wird realistisch und situationsbezogen trainiert, wobei das Verhalten wichtiger ist als die Technik. Ziel ist das Vermeiden von Konflikten und dennoch Haltung in jeder Situation zu bewahren.
Hinweis:	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
Termine:	montags: 17.03./ 24.03./ 31.03./ 07.04./ 14.04./ 28.04./ 05.05./ 12.05./ 19.05./ 26.05.2025
Uhrzeit:	jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
Dozent*in:	Thomas Schubert (Trainer*, Little kung fu school Berlin-Kreuzberg) <i>Weitere Infos zum Trainingsort: www.littlekungfu.de</i>
Veranstaltungsort:	little kung fu school Berlin-Kreuzberg Mehringdamm 64 10961 Berlin
Verkehrsanbindung:	U 6/7 Mehringdamm
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	08.01.25

Kurs:	Hilfreiches im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen
Inhalt:	<p>Menschen, die unter depressiven Verstimmungen leiden, stellen für die Assistent*innen oft eine besonders große Herausforderung dar.</p> <p>Ist man zu Beginn eines Kontaktes mit depressiven Menschen noch optimistisch und tatkräftig, entwickelt sich später häufig eine Dynamik, in der der helfende Mensch sich hilflos und niedergeschlagen, manchmal sogar wütend fühlt. Es entsteht leicht ein Kreislauf zwischen Engagement und Resignation.</p> <p>Das Seminar bietet Antworten auf folgende Fragen:</p> <p>Was ist eine depressive Verstimmung? Welche Verhaltensweisen sind zu erwarten? Wie können wir als Assistent*innen darauf möglichst hilfreich reagieren? Was sind Risikofaktoren für depressive Verstimmungen? Wo sind die Grenzen pädagogisch-beraterischer Unterstützung erreicht?</p> <p><u>Lernziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für die Erkennung von Symptomen der Depression • Erhöhen der Handlungsfähigkeit bei der Begleitung der von Depression betroffenen Assistenznehmer*innen • Mehr Sicherheit im Umgang mit Betroffenen • Kennenlernen verschiedener Interventionsmöglichkeiten
Hinweis:	<ul style="list-style-type: none"> • Das Seminar ist praxisorientiert und orientiert sich an den Fragen der Teilnehmenden • Interesse und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt
Termin:	21.03.2025
Uhrzeit:	09:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Saskia Lägel (Dipl.-Psychologin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	16
Anmeldeschluss:	12.01.25

<i>Kurs:</i>	Einführung in das Bobath-Konzept (2-Tage-Veranstaltung)
<i>Inhalt:</i>	<p>Diese Veranstaltung findet unter besonderer Berücksichtigung der rückenfreundlichen Arbeitsweise statt.</p> <p><u>1. Tag: Einführung in das Bobath-Konzept</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie des Bobath-Konzepts, Prinzipien des Konzepts, Grundlagen zur praktischen Handhabung (Handling) des Bobath-Konzepts • kurzer Einblick in Aufbau und Funktion des Nervensystems zum Verständnis der Funktionsweise des Bobath-Konzepts • neurologische Symptome im Zusammenhang mit dem Bobath-Konzept, sichtbare und nicht sichtbare Symptome kennen und verstehen, teilweise mit Selbsterfahrung • Positionierung nach dem Bobath-Konzept z. B. im Liegen oder Sitzen als Demonstration <p><u>2. Tag: Rückengerechte Arbeitsweise und Transfer nach dem Bobath-Konzept</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie des eigenen Rückens, Aufbau und Funktion der Wirbelsäule und der Bandscheibe • Analyse von Bewegungsverhalten, Selbsterfahrung des eigenen Körpers in Ruhe und Bewegung • Transfer nach dem Bobath-Konzept • Transfer unter besonderen Bedingungen nach dem Bobath-Konzept
<i>Termine:</i>	24.03.2025 31.03.2025
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Brunke, Barbara (Dozent*in, Physiotherapeut*in)
<i>Veranstaltungsort:</i>	ad e.V., Schulungsraum Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	8
<i>Anmeldeschluss:</i>	15.01.25

<i>Kurs:</i>	Qi Gong * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
<i>Inhalt:</i>	In diesem Kurs werden Übungen aus den '18 Bewegungen des TaiChi Qigong' geübt. Eine Übungsfolge, die in China besonders in Krankenhäusern und Sanatorien als aktive Behandlungsmethode angewandt wird. Darüber hinaus gibt es sanfte Aufwärmübungen des Wirbelsäulen-Qigongs, Selbstmassagen und das Üben mit jahreszeitlichem Bezug. In dem Kurs üben Fortgeschrittene und Anfänger*innen zusammen.
<i>Hinweis:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig. • Bitte bequeme, warme und ggf. regenfeste Kleidung/Schuhe tragen und/oder mitbringen.
<i>Termine:</i>	<u>dienstags:</u> 01.04./ 08.04./ 29.04./ 06.05./ 13.05./ 20.05./ 27.05./ 03.06./ 10.06./ 17.06. 2025
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 18:00 – 19:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Adams, Katrin E. (QiGong-Lehrer*in) ka.adams@web.de
<i>Veranstaltungsort:</i>	<u>Draußen!</u> Im Rudolph-Wilde-Park gegenüber der Fritz-Elsas-Str. 19, 10825 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U4 Rathaus Schöneberg/ S + U Innsbrucker Platz Bus 143, M43, M76 Rathaus Schöneberg
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	23.01.25

<i>Kurs:</i>	Gesund im Schichtdienst (2-Tage-Veranstaltung)
<i>Inhalt:</i>	<p>Schichtarbeit kann sehr belastend sein und die körperliche und psychosoziale Gesundheit beeinträchtigen. Die Auswirkungen betreffen alle Lebensbereiche. In diesem Workshop erfahrt ihr umfassend, welche Faktoren die Gesundheit fördern und den negativen Einflüssen der Schichtarbeit entgegenwirken können.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Physische und psychische Auswirkungen von Schichtarbeit • Vor- und Nachteile der Schichtarbeit-Schichtarbeiter • Syndrom-Risikofaktor Nachtarbeit • Gesunder und erholsamer Schlaf nicht nur nachts • Umgehen mit physischen und psychischen Belastungen • Regeneration und Stressbewältigung im Alltag • Ernährung und Bewegung • Optimierter Schichtplan
<i>Termine:</i>	03.04.2025 04.04.2025
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 09:00 – 17:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Stefanie Lemmer, Immanuel-Dialog Weitere Infos zur*em Dozent*in: https://dialog.immanuel.de
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	14
<i>Anmeldeschluss:</i>	25.01.25

<i>Kurs:</i>	Progressive Muskelentspannung * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
<i>Inhalt:</i>	<p>Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wirkungsvolle Methode zur Selbstentspannung, die einfach zu erlernen ist.</p> <p>Begonnen wird bei der PMR mit dem Anspannen und Entspannen von 16 Muskelgruppen. Dabei wird erlernt, die Muskeln bewusst wahrzunehmen und gezielt Anspannung zu lösen.</p> <p>Mit dem Trainingsfortschritt können dann Muskelgruppen zusammengefasst und damit dennoch eine umfassende Entspannung erreicht werden, so dass dann innerhalb sehr kurzer Zeit (ca. 4 min.) eine tiefe Entspannung möglich ist. Ziel ist es, eine Methode zu erlernen, mit der eine Entspannung im Alltag zwischendurch und ohne großen Zeitaufwand möglich ist.</p> <p>Neben der Methode, Anwendung und Wirkungsweise der PMR wird auch Hintergrundwissen zur Stressentstehung und -bewältigung vermittelt.</p>
<i>Hinweis:</i>	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
<i>Termine:</i>	<u>montags:</u> 28.04./ 05.05./ 12.05./ 19.05./ 26.05./ 02.06./ 16.06./ 23.06./ 30.06./ 07.07.2025
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 18:30 – 19:30 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Christa Pölking (Heilpraktikerin, Diplomsoziologin) <i>Weitere Infos zur*in Dozent*in:</i> www.christapoelking.de
<i>Veranstaltungsort:</i>	Gesundheitszentrum Impuls Weichselstr. 53 12045 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U8-Hermannplatz / U7-Rathaus Neukölln Bus M29 / M41: Sonnenallee / Pannierstrasse
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	19.02.25

Kurs:	Neurologische Erkrankungen
Inhalt:	<p>Viele Behinderungsformen entstehen auf Grundlage neurologischer Erkrankungen und Schädigungen.</p> <p>Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die wichtigsten Behinderungsformen, ihre Ursachen, Auslöser, Symptome und möglichen Besonderheiten.</p> <p>Die Teilnehmer*innen erhalten einen grundlegenden Einblick in den Bau und die Funktion des menschlichen Nervensystems. Außerdem werden die Auswirkungen auf die Betroffenen erläutert und wichtige Therapiemaßnahmen wie medikamentöse und operative Therapie, Physiotherapie, Ergotherapie und mögliche Hilfen und Hilfsmittel vorgestellt.</p>
Termin:	07.05.2025
Uhrzeit:	10:00 – 14:00 Uhr
Dozent*in:	Ertel, Michael (Arzt, Dozent*in)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	18
Anmeldeschluss:	28.02.25

<i>Kurs:</i>	Rückengerechtes Arbeiten
<i>Inhalt:</i>	<p>Thema dieses Kurses ist körperfreundliches Arbeiten in der Assistenz, welches aufgefrischt und intensiviert wird.</p> <p>Die Teilnehmenden gestalten die Inhalte selbst mit, alles ist willkommen und es gibt Raum für Austausch untereinander.</p> <p>Konkrete Situationen und Fragen, die die Teilnehmenden aus Einsätzen mitbringen, werden gemeinsam angeguckt und Möglichkeiten des körperschonenderen Arbeitens erörtert.</p> <p>Hierbei kann auch die Aufmerksamkeit für den eigenen Körper, bzw. das achtsame Wahrnehmen in der Bewegung geübt werden.</p> <p>Kinästhetische Grundprinzipien finden Anwendung.</p> <p>Zum besseren Verständnis gibt es einen kurzen Überblick in die menschliche Anatomie.</p> <p>Kleine Entspannungsübungen bilden den Abschluss.</p>
<i>Termin:</i>	16.05.2025
<i>Uhrzeit:</i>	11:00 – 17:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Schrader, Jule (Physiotherapeutin)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	09.03.25

Kurs:	Kommunikationsprozesse konstruktiv gestalten (2-Tage-Veranstaltung)
Inhalt:	<p>Dieses Training unterstützt die Assistent*innen sowohl in der Kommunikation mit den Assistenznehmer*innen und deren An- und Zugehörigen als auch in der innerbetrieblichen Kommunikation.</p> <p>Ziel ist es, die Rollenklarheit der Assistenznehmer*innen zu stärken, um effektiv mit den unterschiedlichen Erwartungen, Kommunikationsstilen und Verhaltensweisen der genannten Personengruppen zu interagieren.</p> <p>Im ersten Teil des Seminars werden die Grundlagen der Kommunikation vermittelt, sowohl in Bezug auf verbale als auch nonverbale Aspekte. Das Ziel ist, den Teilnehmenden ein tieferes Verständnis für die Komplexität zwischenmenschlicher Kommunikation und Interaktion zu geben.</p> <p>Im zweiten Teil des Seminars reflektieren die Teilnehmenden typische Gespräche und erlernen wirksame Gesprächstechniken. Diese Techniken stärken ihre Kommunikationsfähigkeiten und unterstützen sie dabei, ein Gleichgewicht in der Gesprächsführung zu bewahren, sich abzugrenzen und konstruktiv mit Widerständen umzugehen.</p> <p>Das Seminar ist praxisorientiert und wird auf die Bedürfnisse der Gruppe zugeschnitten. Durch die aktive Einbeziehung von Fallbeispielen werden insbesondere die beruflichen Herausforderungen der Assistent*innen thematisiert.</p>
Termine:	19.05.2025 20.05.2025
Uhrzeit:	jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Rätker, Stefanie (Coach & Trainer*in) <i>Weitere Infos zur*in Dozent*in:</i> www.sequoia.de
Voraussichtlicher Veranstaltungsort:	SEQUOYA Cuvrystraße 19, 10997 Berlin-Kreuzberg
Verkehrsanbindung:	U1 Schlesisches Tor
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	12.03.25

<i>Kurs:</i>	Interaktionsarbeit gestalten – Zwischenmenschlich konstruktiv interagieren
<i>Inhalt:</i>	<p>Dieses Training unterstützt die Assistent*innen bei ihrer Arbeit mit Assistenznehmer*innen.</p> <p>Im ersten Teil der Veranstaltung identifizieren wir gemeinsam mögliche Herausforderungen, die eine konstruktive Interaktion zwischen den Beteiligten erschweren könnten.</p> <p>Auf Grundlage dieser Reflexion werden wir effektive Lösungsansätze entwickeln, um die zwischenmenschliche Ebene gezielt zu stärken.</p> <p>Besonderen Wert legen wir auf die aktive Einbeziehung der Arbeitserfahrungen der Teilnehmenden, um den kollegialen Austausch zu fördern und den Transfer in den Arbeitsalltag nachhaltig zu sichern</p>
<i>Termine:</i>	22.05.2025
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Rätker, Stefanie (Coach & Trainer*in) <i>Weitere Infos zur*in Dozent*in:</i> www.sequoya.de
<i>Voraussichtlicher Veranstaltungsort:</i>	SEQUOYA Cuvrystraße 19, 10997 Berlin-Kreuzberg
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U1 Schlesisches Tor
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	15.03.25

Kurs:	Multiple Sklerose und Assistenz
Inhalt:	<p>In diesem Workshop werden grundlegende Kenntnisse der Krankheit Multiple Sklerose vermittelt.</p> <p>Dazu gehören Kenntnisse über die Ursachen, die Diagnostik, Basistherapien und Symptomtherapien.</p> <p>Die vermittelten Informationen basieren auf den Ressourcen, die die deutsche und die US-amerikanische Fachgesellschaft zur Verfügung stellen.</p> <p>Ein großer Teil der Zeit ist dafür vorgesehen, die sehr unterschiedlichen und zahlreichen Symptome der MS zu beschreiben und zu diskutieren.</p> <p>Davon ausgehend, dass eine Reihe der Teilnehmenden bereits in Assistenzeinsätzen bei Menschen mit MS tätig ist und Erfahrungen mit unterschiedlichen Symptomen hat, wird diesem Teil besonders viel Zeit eingeräumt.</p> <p>In einem letzten Teil gibt es die Möglichkeit, pflegerische beziehungsweise Assistenz Tätigkeiten an der Dozentin, die selbst MS hat, auszuprobieren. Da sie keine Schmerzsymptomatik hat, aber ausgeprägte Spastiken, möchte sie den Teilnehmenden die Gelegenheit geben, den Umgang mit diesen körperlichen Eigenheiten auszuprobieren.</p>
Hinweis:	Konkrete Fragen zu Symptomen und dem Umgang damit in der Assistenz sollten mitgebracht werden.
Termin:	03.06.2025
Uhrzeit:	11:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Dr. Barbara Schauenburg (Diplompsychologin; Assistenznehmerin bei ad)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	18
Anmeldeschluss:	27.03.25

<i>Kurs:</i>	Spinale Muskelatrophie und Muskeldystrophie Duchenne
<i>Inhalt:</i>	<p>Es gibt zahlreiche Erkrankungen, die mit einem Abbau der Muskelmasse und einer Schwächung der Muskulatur einhergehen. Zu den bekanntesten zählen die Muskeldystrophie Duchenne und die spinale Muskelatrophie.</p> <p>In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer*innen fundierte Einblicke in die Ursachen und Besonderheiten dieser neuromuskulären Erkrankungen sowie deren Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen.</p> <p>Dabei werden auch aktuelle Therapieansätze wie etwa die Gentherapie vorgestellt.</p> <p>Darüber hinaus sind wichtige Aspekte der Schmerzerkennung und -therapie sowie Strategien zur Förderung von Teilhabe, Selbstständigkeit und Alltagsbewältigung Bestandteil der Fortbildung.</p> <p>Es wird die Möglichkeit geben für die Teilnehmer*innen, eigene Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis einzubringen und zu besprechen.</p>
<i>Termin:</i>	04.06.2025
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 14:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Ertel, Michael (Arzt, Dozent*in)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	18
<i>Anmeldeschluss:</i>	28.03.25

Kurs:	Stressbewältigung und Prävention von Burn-out, Bore-out und Cool-out (3-Tage-Veranstaltung)
Inhalt:	<p>Professionelle Helferinnen und Helfer wählen ihren beruflichen Weg in der Regel nicht zufällig, sondern aus einem tiefen Wunsch heraus, andere Menschen zu unterstützen und deren Umfeld aktiv zu gestalten. Diese starke Eigenmotivation trifft jedoch oft auf die Grenzen des eigenen Handelns. Zudem sind Mitarbeitende in der ambulanten Assistenz täglich als „Beziehungsarbeitende“ im direkten Kontakt mit den Assistenznehmer*innen gefordert. Diese Anforderungen können ein Ungleichgewicht zwischen den beruflichen Herausforderungen und den Bewältigungsstrategien der Einzelnen erzeugen, was zu Überlastung, Bore-out, Empathieverlust sowie zu psychischen und physischen Problemen führen kann.</p> <p>In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, mit ihren Belastungen gelassener und sicherer umzugehen. Das Ziel ist, die Achtsamkeit für die drei Säulen der Stresskompetenz zu schärfen: Stress erkennen, verstehen und bewältigen.</p> <p>Schwerpunkte des Seminars sind die Möglichkeiten der Stressvermeidung und -reduktion sowie die Vermittlung regenerativer Methoden zur Erhaltung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit.</p> <p>Durch praxisnahe Ansätze zur Stressbewältigung werden die Teilnehmenden unterstützt, ihre Belastungsthemen zu verringern oder aufzulösen. Das Training erinnert im Verlauf auch an typische Warnsignale und Phasenverläufe von Burn-out, Bore-out und Cool-out. Dabei werden spezifische Ursachen thematisiert sowie Wegweiser und Tipps zur Bewältigung und Vermeidung der Abwärtsspirale vermittelt.</p> <p>Das Seminar ist praxis- und ressourcenorientiert ausgerichtet und berücksichtigt die spezifische Arbeits- und Lebenssituation der Teilnehmenden.</p>
Termine:	25.06.2025 26.06.2025 27.06.2025
Uhrzeit:	jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Sohna, Heike (Coach & Trainer*in) <i>Weitere Infos zur*em Dozent*in: www.sequoya.de</i>
Veranstaltungsort:	SEQUOYA Cuvrystraße 19, 10997 Berlin-Kreuzberg
Verkehrsanbindung:	U1 Schlesisches Tor
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	18.04.25

<i>Kurs:</i>	Hilfsmittel zur Mobilität
<i>Inhalt:</i>	<p>In diesem Kurs haben die Teilnehmer*innen die Gelegenheit, „kleine“ und „große“ Hilfsmittel kennenzulernen und auszuprobieren.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. Teil 10:00-13:00 Uhr: Angelika Flöhl <ul style="list-style-type: none"> ○ Grundlagen für rückengerechtes Arbeiten ○ Umgang mit kleinen Hilfsmitteln und Hebehilfen; z.B. Drehlaken, Gleitmatten, Rutschbrett, Aufrechthilfe • 2. Teil 13:30-15:30 Uhr: Matthias Holz <ul style="list-style-type: none"> ○ Aufstehhilfen ○ Mobile Lifter
<i>Termin:</i>	01.07.2025
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 15:30 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	<p>Angelika Flöhl (Medizinprodukteberaterin Firma Petermann) Matthias Holz (Niederlassungsleiter Firma Rehaform)</p>
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U1 Schlesisches Tor
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	24.04.25

<i>Kurs:</i>	Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen mit Assistenznehmer*innen und Angehörigen
<i>Inhalt:</i>	<p>Die Fortbildung „Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen mit Assistenznehmer*innen und Angehörigen“ besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil:</p> <p>Im theoretischen Teil erhalten die Teilnehmer*innen einen Überblick über Kommunikation und „Kommunikations-Fallen“ sowie eine Einführung in Techniken zur Gesprächsführung, die in schwierigen Gesprächssituationen hilfreich sein können.</p> <p>Im praktischen Teil wird die Anwendung der Techniken zur Gesprächsführung geübt. Dabei es ist möglich, dass die Teilnehmer*innen Beispiele für schwierige Gesprächssituationen aus ihrem Arbeitsalltag einbringen.</p>
<i>Termin:</i>	09.07.2025
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Rütter, Jutta (Dipl.Päd. Supervisor*in, Mediator*in) <i>Weitere Infos zur*in Dozent*in:</i> www.info-ev.de/index.html
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	02.05.25

Kurs:	Umgang mit Suchterkrankungen
Inhalt:	<p><u>Inhaltliche Schwerpunkte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sucht und Suchtverständnis, Ursachen für Sucht, Risiko- und Schutzfaktoren • Verhaltensauffälligkeiten bei Suchtmittelkonsum • Überblick Arten und Wirkung von Substanzen, Stoffkunde illegale Substanzen • Aktuelle Trends und Entwicklungen • Vorstellung Hilfesystem / Behandlungsmöglichkeiten • Eigene Rolle und Haltung • Co-Verhalten <p><u>Lernziele der Veranstaltung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisieren für einen professionellen Blick auf das Thema Suchterkrankung und Verständnis für die Besonderheiten und Einschränkungen des Krankheitsbildes • Vermittlung und Abgleich von Fakten im Überblick zu stofflichen und nichtstofflichen Suchtarten • Eigene Rolle und Haltung reflektieren
Termin:	14.07.2025
Uhrzeit:	09:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Katja Seidel (Dipl. Soz.päd, Suchtherapeutin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	16
Anmeldeschluss:	07.05.25

<i>Kurs:</i>	Also, eins nach dem Anderen: Strategien und Methoden der Selbstorganisation und Reflexion zu Lern-, Konflikt- und Arbeitstypen (2-Tage-Veranstaltung)
<i>Inhalt:</i>	<p><u>1. Tag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Einstieg ins Thema & Programmvorstellung, Kennenlernen • Eure Motivation, Ist-Zustand und Erwartungen? • Kooperationsübung im Team mit Reflexion (aus der Erlebnispädagogik) zu Rollen • Selbstreflexion: Was bedeutet Selbstorganisation in eurer Arbeit? • Modelle, Übungen, Quiz und Austausch: Lern-, Konflikt- und Arbeitstypen <p><u>2. Tag</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ankommen und Wiederholung • Übung „Meine Schwächen“: Von Defizit- zu Ressourcenorientierung • Übung und Austausch: ableistische Erwartungen & Leistungsgesellschaft hinterfragen • Input zu Burnout-Prävention • Kollegiale Beratung: Tipps und Tricks zu Werkzeugen, die für uns funktionieren • Vorhaben: das nehme ich mit
<i>Termine:</i>	24.07.2025 25.07.2025
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 10:00-16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Josephine Witt (Educat Kollektiv) Weitere Infos: www.educat-kollektiv.org
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	17.05.25

<i>Kurs:</i>	Because we care: Rollenklärung zum Umgang mit Widersprüchen & emotionaler Arbeit in unseren Arbeitsbeziehungen (3-Tage-Veranstaltung)
<i>Inhalt:</i>	<p><u>1. Tag:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Einstieg ins Thema & Programmvorstellung, Kennenlernen • Kooperations- und Vertrauensübung zum Thema Rollen (Erlebnispädagogik) • Input mit anschließender Selbstreflexion: Wann leiste ich emotionale Arbeit? <p><u>2. Tag:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen • Übungen: Grenzen setzen, Grenzen wahren • Emotionale Arbeit: Beispiele aus der Praxis sammeln • Kreative Auseinandersetzung damit (z.B. szenische Darstellung) • Austausch zu inneren Widersprüchen <p><u>3. Tag:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ankommen und Wiederholung • Frag mich was: Erfahrungsaustausch mit einer Assistenzarbeitgeberin • Übertreib nicht deine Rolle: Impulse zu einer anti-ableistischen Haltung und Praxis • Vorhaben: das nehme ich mit
<i>Hinweis:</i>	Teile der Veranstaltung werden draußen stattfinden
<i>Termine:</i>	26.08.2025 27.08.2025 28.08.2025
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 11:00-17:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Josephine Witt (Educat Kollektiv) und Miriam Cochanski Weitere Infos: www.educat-kollektiv.org
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	19.06.25

Kurs:	Selbstverteidigung * (1-Tages-Kurs)
Inhalt:	<p>In diesem Kompaktkurs stehen realistische Szenarien im Fokus.</p> <p>Es werden Methoden der Selbstverteidigung, des Selbstschutzes , der Prävention und der Deeskalation geübt.</p> <p>Es wird realistisch und situationsbezogen trainiert, wobei das Verhalten wichtiger ist als die Technik.</p> <p>Ziel ist das Vermeiden von Konflikten und dennoch Haltung in jeder Situation zu bewahren.</p> <p>Die Schwerpunkte des Kurses werden teilnehmer*innenorientiert angepasst.</p>
Termin:	08.09.2025
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	<p>Thomas Schubert (Trainer*, Little kung fu school Berlin-Kreuzberg)</p> <p>Weitere Infos zum Trainingsort: www.littlekungfu.de</p>
Veranstaltungsort:	little kung fu school Berlin-Kreuzberg Mehringdamm 64 10961 Berlin
Verkehrsanbindung:	U 6/7 Mehringdamm
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	20
Anmeldeschluss:	02.07.2025

Kurs:	Yoga * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
Inhalt:	„Ich vermittele eine mit Körper und Geist im Einklang stehende Yogapraxis und möchte diesen ganzheitlichen Ansatz an viele Menschen weitergeben.“
Hinweis:	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
Termine:	donnerstags: 11.09./ 18.09./ 25.09./ 02.10./ 09.10./ 16.10./ 23.10./ 30.10./ 06.11./13.11.2025
Uhrzeit:	jeweils 18:15-19:30 Uhr
Dozent*in:	Juliane Stiller (Yogalehrer*in für Hatha und Vinyasa Yoga) <i>Weitere Infos zum Trainingsort: www.unserstudio.com</i>
Veranstaltungsort:	Unser Studio Urbanstr. 131 10967 Berlin
Verkehrsanbindung:	U 7 Südstern; Bus M41
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	05.07.25

Kurs:	Rückengerechtes Arbeiten
Inhalt:	<p>Thema dieses Kurses ist körperfreundliches Arbeiten in der Assistenz, welches aufgefrischt und intensiviert wird.</p> <p>Die Teilnehmenden gestalten die Inhalte selbst mit, alles ist willkommen und es gibt Raum für Austausch untereinander.</p> <p>Konkrete Situationen und Fragen, die die Teilnehmenden aus Einsätzen mitbringen, werden gemeinsam angeguckt und Möglichkeiten des körperschonenderen Arbeitens erörtert.</p> <p>Hierbei kann auch die Aufmerksamkeit für den eigenen Körper, bzw. das achtsame Wahrnehmen in der Bewegung geübt werden.</p> <p>Kinästhetische Grundprinzipien finden Anwendung.</p> <p>Zum besseren Verständnis gibt es einen kurzen Überblick in die menschliche Anatomie.</p> <p>Kleine Entspannungsübungen bilden den Abschluss.</p>
Termin:	12.09.2025
Uhrzeit:	11:00 – 17:00 Uhr
Dozent*in:	Schrader, Jule. (Physiotherapeutin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	06.07.25

Kurs:	Basale Stimulation
Inhalt:	<p><u>Was ist Basale Stimulation:</u> Das Konzept wurde in den 1970-er Jahren von dem Sonderpädagogen Andreas Fröhlich als Förderangebot für Kinder mit schwerer Behinderung entwickelt. Der Impuls, Basale Stimulation auch in die Pflege erwachsener Menschen zu übertragen, erfolgte in den 1980er-Jahren. Heute ermöglicht Basale Stimulation eine individuell therapeutische sowie rehabilitativ fördernde Pflege und Begleitung von Menschen jeden Lebensalters nach wissenschaftlich anerkannten Kriterien. Die Begriffe „Basal“ und „Stimulation“ weisen auf elementare körperbasierte Anregungen hin. Im Zentrum des Konzepts steht die menschliche Begegnung in Form eines von Achtsamkeit geprägten Dialogs.</p> <p><u>Einführung in die Basale Stimulation:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ursprung und Entwicklung des Konzepts • Notwendigkeit eines solchen Konzepts • Begriffserklärung Basale Stimulation • Personenkreis • Menschenbild und Haltung • Grundlagen der Wahrnehmungsorganisation • Säulen der Basalen Stimulation - Bewegung, Wahrnehmung, Kommunikation • Berührungskriterien und somatischer Dialog
Hinweis	Die Teilnehmer*innen erhalten ca. 2 Wochen vor Beginn des Kurses vorbereitende Aufgaben zugesandt, hier geht es vor allem um Beobachtungen im Alltag. Die Bereitschaft zur Durchführung sollte bestehen.
Termin:	22.09.2025
Uhrzeit:	10:00-17:00 Uhr
Dozent*in:	Martina Götschel (Heilerziehungspflegerin, Praxisbegleiterin Basale Stimulation) Weitere Infos: www.basal-bewegt.de
Veranstaltungsort:	ad e.V., Schulungsraum Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	8
Anmeldeschluss:	16.07.25

Kurs:	Depressionen
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> • Leitsymptome einer Depression? • Austausch zu eigenen Erfahrungen im Umgang mit depressiven Menschen im persönlichen und beruflichen Kontext • Was sollte im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen vermieden werden, was ist hilfreich? • Beispiele für eine adäquate Reaktion/ Rollenspiel anhand von Beispielen • Wie kann ich mich abgrenzen/ Selbstfürsorge
Termin:	25.09.2025
Uhrzeit:	09:00 – 17:00 Uhr
Dozent*in:	Brigitte Reysen-Kostudis (Diplom Psychologin, psych. Psychotherapeutin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	16
Anmeldeschluss:	19.07.25

Kurs:	Pilates * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
Inhalt:	<p>Pilates ist eine Trainingsmethode die insbesondere die tiefliegenden Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln anspricht.</p> <p>Sie wurde nach ihrem Begründer Joseph H. Pilates benannt, der seine Methode bereits in den 60iger Jahren in Amerika populär machte.</p> <p>Die Prinzipien Atmung, Zentrierung, Konzentration, Bewegungsfluss und Präzision bilden die Grundlage für alle Übungen.</p> <p>Unser Unterrichtsstil ist zeitgenössisch, wir verfolgen keine festgelegten Bewegungschoreographien wie sie die klassische Pilatesmethode lehrt, sondern orientieren uns an den Ausbildungen von Bodymotion, Polestar und Stott Pilates, wo der Unterricht unter Anbetracht der Grundprinzipien freier und kreativer gestaltet werden kann. Im Pilates Mattentraining arbeiten wir viel mit Kleingeräten wie Ring, Rolle, Softball, Pezziball, Theraband u.a.</p>
Hinweis	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
Termine:	mittwochs: 01.10./ 08.10./ 15.10./ 22.10./ 29.10./ 05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./ 03.12.2025
Uhrzeit:	jeweils 11:30-12:30 Uhr
Dozent*in:	Wiebke Schüssler (Trainer*in Pilates) Weitere Infos zum Trainingsort: www.unserstudio.com
Veranstaltungsort:	Unser Studio Urbanstr. 131 10967 Berlin
Verkehrsanbindung:	U 7 Südsterne; Bus M41
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	25.07.25

<i>Kurs:</i>	Die behindernde Gesellschaft: Austausch und Impulse zu Ableismus & Behindertenfeindlichkeit in uns und um uns herum
<i>Inhalt:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Einstieg ins Thema, Programmvorstellung & Kennenlernen • Selbsterfahrung und Reflexion: Meine Barrieren und Bedürfnisse • Input: Was ist Ableismus & Behindertenfeindlichkeit? Gemeinsam Beispiele für strukturelle Diskriminierung und ableistische Muster sammeln • Austausch: Was hat das Thema mit mir zu tun? • Input: Phasen im Umgang mit Diskriminierung und kreatives Schreiben • Und jetzt? Vorhaben für eine anti-ableistische Praxis
<i>Termin:</i>	02.10.2025
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Josephine Witt (Educat Kollektiv) und Thomas Schmitz Weitere Infos: www.educat-kollektiv.org
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	26.07.25

Kurs:	Deeskalationstraining - Kommunikation in schwierigen Gesprächssituationen
Inhalt:	<p>DOKI® (Dialog Orientierte Körperliche Intervention) ist ein systemisch und verstehend aufgebautes Interventionskonzept, zur Erhöhung und Stabilisierung der Handlungssicherheit der Mitarbeiter*innen sozialer Berufe, im Umgang mit Klient*innen, die emotional belastende, bedrohliche und verletzende Verhaltensweisen zeigen.</p> <p><u>Ziel des Seminars:</u> Erlangen von Handlungs- und Kommunikationssicherheit im alltäglichen Umgang mit emotional belastenden Situationen und Verhaltensweisen, zum Erhalt der körperlichen und emotionalen Stabilität aller Beteiligten.</p> <p><u>Inhalte des Seminars:</u> Grundhaltung und Grundannahmen der DOKI® Eskalationsverlauf / Deeskalationsstrategien Erhalt der emotionalen Stabilität und Handlungssicherheit (Körper-) Sprache und Deeskalation</p>
Termin:	09.10.2025
Uhrzeit:	09:00 – 17:00 Uhr
Dozent*in:	<p>Ilka Goldstein (Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, DOKI®-Trainerin)</p> <p>Weitere Infos zur*em Dozent*in: https://goldstein-deeskalation.de</p>
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	12
Anmeldeschluss:	02.08.25

<i>Kurs:</i>	Basiswissen und Strategien im Umgang mit Ekel & Scham
<i>Inhalt:</i>	<p>Menschen ekeln sich. Menschen schämen sich. Und manchmal schämen sich Menschen, weil sie sich ekeln oder weil sie sich als eklig empfinden.</p> <p>Ekel und Scham spielen in der Assistenz und Pflege eine wichtige Rolle. Auf beiden Seiten des Pflegebettes.</p> <p>Doch wie geht man eigentlich mit der Scham bei sich und seinem Gegenüber um? Wie ist es mit dem eigenen Ekel? Was lässt uns Menschen ekeln oder ekelig werden? Und: Was macht das mit und aus uns?</p> <p>Die Veranstaltung ist als praxisnaher Workshop konzipiert. Neben der Theorievermittlung und Literaturempfehlungen werden Fallbeispiele der Teilnehmenden bearbeitet.</p> <p>Die vorgestellten Bewältigungsstrategien können im Berufsalltag weiterentwickelt und angepasst werden.</p>
<i>Termin:</i>	28.10.2025
<i>Uhrzeit:</i>	09:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	<p>Frixel, Ina & Porsch, Alexander</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frixel, Ina: Pflegedienstleitung, Systemische Einzel-/ Paar und Familientherapeutin (DGSF), • Porsch, Alexander (Kursleiter Erste Hilfe bei Menschen mit Behinderungen, Dozent im Qualifikations- und Weiterbildungsbereich eines Berliner Pflegedienstes, Assistent)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	14
<i>Anmeldeschluss:</i>	21.08.25

Kurs:	Letzte Hilfe
Inhalt:	<p>In dem „Letzte Hilfe Kurs“ werden Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe in der Begleitung von Sterbenden vermittelt.</p> <p>Homecare Berlin e.V. möchte Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.</p> <p>Die vier Unterrichtsteile stehen jeweils für eines der vier Module:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sterben ist ein Teil des Lebens 2. Vorsorgen und Entscheiden 3. Leiden lindern 4. Abschied nehmen <p>Weitere Infos unter: www.letztehilfe.info www.homecareberlin.de</p>
Termin:	04.11.2025
Uhrzeit:	09:30 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	<p>Ulzhöfer, Britta und/oder Rose, Ulla von Home Care Berlin e.V.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulzhöfer, Britta: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegemanagement, Letzte Hilfe Kursleiterin • Rose, Ulla: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegepädagogin, Letzte Hilfe Kursleiterin + Ausbilderin
Veranstaltungsort:	Home Care Berlin e.V. Brabanter Str. 21, 10713 Berlin
Verkehrsanbindung:	S + U Heidelberger Platz
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	12
Anmeldeschluss:	28.08.2025

Kurs:	Atmung, Ateminsuffizienz, Beatmung
Inhalt:	<p>Diese Veranstaltung richtet sich an Assistent*innen, die Interesse an dem Thema haben. Es ist keinesfalls Voraussetzung, bereits bei Assistenznehmer*innen, die beatmet werden, zu arbeiten. Es wird ausreichend Zeit zur Verfügung stehen, um Fragen zu stellen und Geräte (Beatmungsgerät und Hustenassistent) auszuprobieren.</p> <p>Schulungsinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomische Grundlagen • Physiologische Grundlagen • Technische Grundlagen • Unterschied Beatmung - Spontanatmung • Beatmungsindikationen • Häufige Alarmer und ihre Ursachen • Hygiene-Bestimmungen
Hinweis:	Diese Veranstaltung ersetzt nicht die Schulung, die Voraussetzung ist für das Arbeiten in einem Einsatz bei Assistenznehmer*innen, die beatmet werden und beinhaltet keine Geräteeinweisungen.
Termin:	11.11.2025
Uhrzeit:	09:00 – 15:00 Uhr
Dozent*in:	Tillman Karpenko und Kathrin Karsten
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	16
Anmeldeschluss:	04.09.25

Kurs:	Spannungsfeld Assistenz: „Was darf ich - was muss ich“
Inhalt:	<p>Was tun, wenn der*die Assistenznehmer*in etwas will, was ihm*ihr nicht guttut? Oder er*sie will etwas, was andere schädigt? Oder er*sie will etwas, was ich nicht will/ kann/ darf?</p> <p>In dieser Fortbildung geht es aus verschiedenen Perspektiven um die Grenzen und Grenzziehung im Umgang mit Assistenznehmer*innen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie mit dem Spannungsfeld zwischen Autonomie und Fürsorge umgehen? • Wie im Umgang die Grenze ziehen? • Rechtliche Hintergründe und Argumente aus dem Haftungsrecht <p>Wir werden Fallsituationen besprechen und Übungen abhalten. In den Übungen werden wir selbst erlebte Situationen mit Assistenznehmer*innen nachspielen und Möglichkeiten der Intervention entwickeln, wie mit Ansprüchen von Assistenznehmer*innen umgegangen werden kann, die man selbst als überzogen, selbstschädigend oder verletzend für sich selbst oder andere erlebt.</p> <p>Ziel der Veranstaltung ist es, Sicherheit im Handeln für sich selbst zu gewinnen.</p>
Termin:	27.11.2025
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Thomas Altmeyen: Volljurist, seit zwei Jahrzehnten Dozent in der Pflegeausbildung und seit über zwölf Jahren Mitglied in einem Ethikkomitee, in dessen Besprechungen es immer wieder um die Abgrenzung von Autonomie und Fürsorge geht
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	12
Anmeldeschluss:	20.09.25

Kurs:	Spastik, Schlaganfall, Tetraplegie
Inhalt:	<p>In dieser Veranstaltung wird umfassendes Wissen über die Ursachen und Folgen von neurologischen Erkrankungen, insbesondere Schlaganfall, sowie von Lähmungsarten wie Hemiplegie, Tetraplegie und Spastik angeboten.</p> <p>Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe, direkt umsetzbare Tipps und Hilfestellungen für den Umgang mit den beschriebenen Krankheitsbildern.</p> <p>Inhalte der Fortbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen zum Thema Schlaganfall: Entstehung, Risikofaktoren und Prävention • Spastiken, Hemi- und Tetraplegie: Ursachen und Umgang mit verschiedenen Lähmungsformen • Praktische Tipps und Techniken: Mobilisation, Transfer, Positionierung und spezifische Betreuungstechniken zur Unterstützung und Förderung der Selbstständigkeit <p>Die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele und Praxiserfahrungen einzubringen, um individuelle Fragen zu klären und von den Erfahrungen anderer zu profitieren, wird gegeben sein.</p>
Termin:	03.12.2025
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Ertel, Michael (Arzt, Dozent*in); Esche, Bianca (Physiotherapeut*in)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	18
Anmeldeschluss:	26.09.25

<i>Kurs:</i>	Alles Krise?! Und jetzt? (3-Tage-Veranstaltung)
<i>Inhalt:</i>	<p>Menschen mit Behinderungen sind in ihrem Leben strukturell benachteiligt. Dies führt häufig zu einem Mangel an Selbstwirksamkeitserleben und den Gefühlen von Vereinsamung. In Zeiten, in denen sich die gesellschaftspolitische Lage verschärft (Folgen von Corona, Kriege, Verschärfung der politischen Debatten) können diese Gefühle noch weiter verstärkt werden, so dass die Assistenznehmer*innen ihr Leben als krisenhaft erleben können. Dies kann sich in Genervtheit und Aggression auch gegenüber den Assistent*innen äußern.</p> <p><u>Das Seminar bietet Antworten auf folgende Fragen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist eine Krise? Was sind Möglichkeiten der Krisenintervention? • Wie reagiere ich auf Impulskontrollstörungen der Assistenznehmer*innen, wie auf deren Unzufriedenheit und auf ein mögliches Bore-Out? • Wie positioniere ich mich gegenüber den unausgesprochenen und ausgesprochenen Erwartungen der Assistenznehmer*innen und halte die professionelle Rolle? • Wie gehe ich mit eigenem Ärger um? • Welche Möglichkeiten der Deeskalation stehen mir zur Verfügung? <p>Das Seminar ist sehr praxisorientiert und orientiert sich an den Fragen und Fallbeispielen der Teilnehmenden.</p>
<i>Hinweis:</i>	Interesse und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt.
<i>Termine:</i>	10.12.2025 11.12.2025 12.12.2025
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 09:00 – 16:00
<i>Dozent*in:</i>	Saskia Lägel (Dipl.-Psychologin)
<i>Veranstaltungsort:</i>	ad e.V., Schulungsraum Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	03.10.25

Kurs:	Letzte Hilfe
Inhalt:	<p>In dem „Letzte Hilfe Kurs“ werden Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe in der Begleitung von Sterbenden vermittelt. Homecare Berlin e.V. möchte Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Die vier Unterrichtsteile stehen jeweils für eines der vier Module:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sterben ist ein Teil des Lebens 2. Vorsorgen und Entscheiden 3. Leiden lindern 4. Abschied nehmen <p>Weitere Infos unter: www.letztehilfe.info www.homecareberlin.de</p>
Termin:	28.01.2026
Uhrzeit:	09:30 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	<p>Ulzhöfer, Britta und/oder Rose, Ulla von Home Care Berlin e.V.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulzhöfer, Britta: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegemanagement, Letzte Hilfe Kursleiterin • Rose, Ulla: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegepädagogin, Letzte Hilfe Kursleiterin + Ausbilderin
Veranstaltungsort:	Home Care Berlin e.V. Brabanter Str. 21, 10713 Berlin
Verkehrsanbindung:	S + U Heidelberger Platz
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	12
Anmeldeschluss:	21.11.2025